

Como Curar Infeccion por Hongos Vaginales – Remedios Naturales para Hongos Genitales

La Candida albicans es un hongo que está latente en el cuerpo. En el caso de las terapias con antibióticos, dietas minerales y vitaminas importantes demasiado ricos, el hongo pasa a la fase activa y se manifiesta, causando trastornos de candidiasis que deben ser tratadas con cuidado.

Síntomas de la infeccion por hongos vaginales

La candidiasis vaginal es un fenómeno muy común en las mujeres; por lo general se manifiesta con un flujo vaginal blanquecino, enrojecimiento de la mucosa y posibles presencia de úlceras bucales. El hongo también puede ocurrir en la cavidad oral, entonces se habla de la candidiasis orofaríngea, infección que causa lesiones de color blanco perlado en las encías, lengua y mucosa oral.

Causas

El hongo Candida está naturalmente presente en el cuerpo en una forma latente y con pocas colonias de hongos. Sin embargo, hay ciertas condiciones que pueden causar un aumento anormal de estas colonias, el aumento de la agresividad del hongo y por lo tanto la determinación de la aparición de los síntomas. Estas condiciones son:

- defensas inmunológicas bajas
- tomar antibióticos y cortisona
- enfermedades preexistentes tales como diabetes mellitus tipo 1
- dietas ricas en azúcar, grasa y productos lácteos
- embarazo
- sobrepeso
- Diagnóstico

Las pruebas disponibles para diagnosticar hongos genitales femenino y determinar la causa; es la observación de las características clínicas de las lesiones, el examen microscópico directo de las muestras de la piel, las mucosas o las secreciones vaginales, según sea necesario, asociado con las pruebas de laboratorio (tinción de gram, maceración con hidróxido de potasio (KOH)), la prueba que implica el uso de cultivos celulares de muestras de piel, saliva, las secreciones vaginales, orales, orina, heces, sangre, líquido cefalorraquídeo, líquido articular, la tasa biopsia con su histología.

En el caso de la candidiasis esofágica es posible que necesite llevar a cabo un control más específico, como rayos X o endoscopia del tracto digestivo.

Candidiasis cura definitiva

Alimentos para contrarrestar la candidiasis

Consume bastante ajo ya que fortalece el sistema inmunológico y, sobre una base regular, también granos enteros y legumbres. Entre los vegetales, preferiblemente limón, uvas, pomelo, arándano, mora, pera, cereza; evitar frutas con alto contenido de azúcares tales como higos, caquis, melocotones.

La dieta debe ser baja en azúcares y los productos fermentados, también se aplica a los condimentos que contienen

[Haz clic aquí para leer todo el artículo](#)